

土耳其之棉堡與聖城

09-01

對許多人而言，典型的假期可能就是要躺在海灘上做日光浴，或是去逛街購物直到體力透支。不過如果你想要來一趟既能增長見聞，又能舒緩痠痛肌肉的旅程，土耳其西南邊有個絕佳的機會。那裡有兩處令人屏息的景點等著你。一處是無可比擬的自然景觀：棉堡；另一處是充滿古希臘羅馬遺跡的古城：赫拉波利斯。由於兩地位置相鄰，你可以在同一天之內就造訪兩個地方。

Pamukkale 這個字在土耳其語中意為「棉花城堡」，這對棉堡而言是再貼切不過的描述了。如果你流覽過棉堡的圖片，你很有可能會誤以為那片純白景色是一座座雪丘。但你看見的其實都是各種形狀的岩石。那些岩石會呈現白色，是因為富含鈣的地下泉水與火山溫泉數千年來不斷流過所留下的礦物質沉積物。

旅客可以沐浴於棉堡的溫泉裡，同時又能沉浸在周遭美景之中。自西元前 2 世紀開始，棉堡就一直是知名的礦泉療養中心。人們來此體驗泉水的美容功效，並尋求能治癒他們病痛的解藥。許多人相信，棉堡的泉水可以治癒循環系統的疾病、高血壓、腎結石以及其他多種病症。

09-02

矗立在「棉花城堡」旁的古城名為赫拉波利斯，希臘語的意思為「神聖之都」。歷史上，這座古城曾遭受多次強震的摧殘，但每一次當地居民都會重建他們的家園。直至今日，許多古羅馬時代的建築都被保留下來。遊客們可以在廊柱大道中漫步。這條大道在古城還很興盛繁榮時是城市的主要道路，大道兩旁的巨大石柱將整座城市一分為二。遊客們漫步時都可見到許多古代建築遺跡，包括商店、儲藏室和古老住宅。

你也應當造訪位於赫拉波利斯古城中間，一座保存良好的羅馬劇院。這座劇院全盛時期時可容納八千五至一萬名觀眾。人們聚在這裡聽演奏會，看運動會和參加宗教慶典，但最重要的是觀賞戲劇。現在許多刻畫戲劇中知名神話人物的雕像皆經過整修，在劇院內展示。

近期以來，由於每年都有無數的遊客至兩地觀光，赫拉波利斯古城和棉堡也因此成了精明商人的目標。人們在古城中建起一棟棟飯店，棉堡上也鋪設供機車行駛的道路。這對兩處景點都造成了莫大傷害。不過在這塊區域被列入世界遺產之後，旅館被拆除，道路也已封閉。現在人們必須要赤腳才能在棉堡的岩石上行走。在這些保護措施就緒後，棉堡和赫拉波利斯古城往後將能繼續為遊客帶來健康與歡樂。